



Academic family

ปอ ก ข ำ ม ๑ ๑ ๑
สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

วิสัยทัศน์ : สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนเป็นหน่วยงานประสานการจัดการจัดการศึกษาให้มีคุณภาพได้มาตรฐานทางวิชาการ มีการบริการข้อมูลสารสนเทศถูกต้อง รวดเร็ว ด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัย

ปีที่ 1 ฉบับที่ 3 ปีที่แรก 12 - 27 กันยายน 2552

สาระเสริม ๆ



สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนได้ติดตามสนับสนุนและส่งเสริมให้คณาจารย์โดยเฉพาะอย่างยิ่งอาจารย์พนักงานมหาวิทยาลัยจำนวน 109 คน ที่จะต้องเตรียมการสอนให้ชัดเจนด้วยการทำเอกสารประกอบการสอน และสามารถพัฒนาเพื่อส่งเป็นผลงานทางวิชาการเพื่อเลื่อนระดับปรับตำแหน่งเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์



ในโอกาสต่อไป ร่วมทั้งคณาจารย์ทุกท่านที่สนใจจะทำผลงานเพื่อเลื่อนระดับปรับตำแหน่งเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์ และรองศาสตราจารย์โดยสำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน ได้จัดทีมงานเพื่อช่วยแนะนำปฏิบัติการทำเอกสารประกอบการสอน / เอกสารคำสอน ในทุกๆ วันพุธโดยเวียนไปตามคณะต่าง ๆ และหากคณะใดสนใจจะจัดทำเป็นกรณีพิเศษ เช่นสองสัปดาห์หรือหนึ่งเดือน/ครั้ง สามารถติดต่อมาที่สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนได้ซึ่งขณะนี้ มี รองศาสตราจารย์สุเทพ ล้อมอรุณ และรองศาสตราจารย์ทัศนีย์พรรณ อุดมเวช จะมาช่วยเป็นวิทยากรในการปฏิบัติการและในภาคเรียนที่ 2/2552 เป็นต้นไป ก็จะมีทีมงานจำนวนมากขึ้นจากคณะต่าง ๆ หมุนเวียน กันมาร่วมเป็นวิทยากรปฏิบัติการด้วย นอกจากนี้จะช่วยดูแลการเขียน ปรับปรุงแก้ไขงานผลงานนั้นสมบูรณ์สามารถใช้ประโยชน์ได้ตามความประสงค์โดยจะมีผู้เชี่ยวชาญ เฉพาะสาขามาช่วยกลั่นกรองผลงานก่อนนำไปใช้ประโยชน์ด้วย

1. การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง"กรอบมาตรฐานคุณวุฒิกับการ

พัฒนา รายละเอียดหลักสูตรและรายวิชาให้มีคุณภาพ"

ตามเครือข่ายอุดมศึกษาทั้ง 9 โดย มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี อยู่ในเครือข่ายภาคกลางตอนล่างซึ่งจัดประชุมในวันศุกร์ ถึงวันอาทิตย์ที่ 25-27 กันยายน 2552 ในกรุงเทพฯ ซึ่งรายละเอียดจะแจ้งให้ทราบภายหลังหรือติดตามได้จาก <http://www.mua.go.th/users/tqf-hed/news/FilesNews/FilesNews4/nw4.pdf> เอกสารตัวอย่างในการจัดทำหลักสูตร ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ ดาวันไหลได้จาก

<http://acad.pbru.ac.th> ในป้าย download

หลักสูตร พ.ศ. 2549 ทุกหลักสูตรต้องมีการปรับปรุงใหม่ตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติเพื่อเริ่มใช้งานในปี พ.ศ. 2553

2. เพื่อให้การทำผลงานวิชาการระดับ ผศ. รศ. และ ศ. มีประสิทธิภาพและสำเร็จได้ภายในระยะเวลา 1ปี ทางสำนักส่งเสริมวิชาการ จะสนับสนุนให้คณาจารย์ ได้ทำผลงานวิชาการตามสาขาวิชาที่ตนเองสังกัดโดยจะจัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการให้กับคณาจารย์ที่สนใจทำผลงานวิชาการโดยเชิญวิทยากรจากรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิที่สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา กำหนดไว้ในเว็บไซต์ http://basd.mua.go.th/adver_detail.hp?typeid=6&t_id=58 หรือ ดูจาก <http://acad.pbru.ac.th>

ในปีผลงานวิชาการ โดยให้รวบรวมรายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิที่ต้องการให้มาเป็นวิทยากรในการจัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการในการทำผลงานทางวิชาการของสาขาวิชาของตนเองมาไม่เกิน 1 คน ส่งมาที่ สสท. ภายในวันที่ 30กันยายน 2552 เพื่อประเมินความเป็นไปได้ในการจัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการกลุ่มย่อย

ข่าวสารทางทฤษฎี



นักศึกษาส่วนใหญ่จะมีความสับสนกับคำว่า "โอน" "ยกเว้น" "เทียบโอน"วันนี้กับนี้คุณประไพ ขมแก้วหัวหน้า งานทะเบียนจะขออธิบายให้เข้าใจ กันไว้จะคะเริ่มจากคำว่า"โอน"คือการนำหน่วยกิต

หรือค่าระดับคะแนนทุกรายวิชาที่เคยศึกษาจากหลักสูตรสถาบันราชภัฏหรือหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีมาใช้โดยไม่ต้องศึกษารายวิชานั้นอีก ผลการเรียนที่ได้จากการโอนจะได้เกรดตามที่ มี นักศึกษาที่มีคุณสมบัติที่จะทำเรื่องโอนได้ ส่วนใหญ่จะเคยเรียนมาแล้วแต่ยังไม่สำเร็จการศึกษาและผลการเรียนเฉลี่ยสะสมควรได้ ไม่น้อยกว่า 2.00 เพราะถ้าได้ต่ำกว่า 2.00 จะทำให้เกรดเฉลี่ยในปัจจุบันของนักศึกษาลดต่ำลง เพราะการโอนต้องนำเกรดเก่ามาคิดเฉลี่ยด้วยนะคะดังนั้นนักศึกษาที่พ้นสภาพตามระเบียบการวัดผลไม่ควรทำเรื่องโอนแต่ให้ไปทำเรื่อง"ยกเว้น"แทน ยกเว้นคืออะไรเอาไว้กับนี้หน้าจะมาอธิบายให้ฟังนะคะ



ข่าวสารทางหลักสูตร

- คุณสิริเพ็ญ เพ็ญจำรัส ฝ้ายหลักสูตร ฝากข่าวถึงนักศึกษาชั้นปี 4 และนักศึกษาตกค้างที่ยังสอบพื้นฐานไม่ผ่าน หรือพลาดการสอบพื้นฐานครั้งที่ 2/2552 ให้มาสมัครสอบได้ ตั้งแต่วันที่ 21 - 25 กันยายน 2552
- ขณะนี้นักส่งเสริมฯ ได้ดำเนินการจัดทำตารางสอบภาคการศึกษาที่ 1/2552 เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้วท่านใดมีความประสงค์จะดูรายละเอียดสามารถเข้าไปดูได้ที่ <http://acad.pbru.ac.th>
- ทบทวนวันสอบปลายภาคประจำภาคการศึกษา 1/2552 กำหนดน้อยนะคะเริ่มจากภาคปกติสอบกันตั้งแต่วันที่ 28-30 กันยายน 1,2,5-9 ตุลาคม 2552 และภาค กศ.บป. สอบวันที่ 3,4,10,11 ตุลาคม 2552 อ่านหนังสือกันน้อยนะคะ

6 เครื่องมือช่วยแก้ปัญหา...



โดย รองศาสตราจารย์ทัศนีย์พรรณ อุดมเวช

การเขียนที่มาของปัญหาที่นำไปสู่การวิจัยทุกรูปแบบไม่ว่าจะเป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ หรือเชิงปริมาณหรือการวิจัยแบบผสมผสานก็ตามต้องอธิบายขยายความประเด็นของปัญหาให้ชัดเจนพร้อมทั้งการอ้างอิงที่มาของปัญหาที่เชื่อถือได้หากปรากฏข้อมูลเป็นตัวเลขได้ก็จะมีน้ำหนักของความน่าเชื่อถือได้มากขึ้นเพราะหากปัญหาและหลักฐานการอ้างอิงไม่ชัดเจนแล้วย่อมไม่สามารถนำไปสู่การวิจัยให้บรรลุเป้าหมายที่แท้จริงได้ซึ่งการอ้างอิงปัญหานั้นนอกจากศึกษาจากเอกสาร / งานวิจัยแล้วที่สำคัญคือควรอ้างอิงถึงปัญหาที่ผู้วิจัยได้ประสบมาด้วยตนเอง เพื่อหาวิธีการแก้ปัญหาที่ตรงนั้น ๆ จึงนำไปสู่การวิจัยในแง่มุมต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างกรณีวิจัยชั้นเรียน ส่วนการอ้างอิงเอกสารหรืองานวิจัยที่เกี่ยวข้องนั้น หากศึกษาค้นคว้าจากผลงานที่ผ่านมามากมาย ๆ ก็ควรมีผลงานในปีใหม่ ๆ จนถึงปัจจุบันอ้างอิงให้เห็นลำดับขั้นตอนของการพัฒนาหรือวิวัฒนาการต่างๆ ของแนวคิด แนวปฏิบัติ เทคโนโลยีหรือนวัตกรรม ตลอดจนถึงผลของการคิดการปฏิบัตินั้น ๆ มีความเหมือนหรือแตกต่าง กันอย่างไร เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม และ ก่อให้เกิดประโยชน์มากน้อยเพียงใด ทำให้เกิดแนวคิดวิเคราะห์ต่อไปว่าเราควรจะศึกษา / พิสูจน์ข้อเท็จจริงอะไรต่อไปได้อีก ที่จะก่อให้เกิดประโยชน์ เกิดองค์ความรู้ใหม่ ๆ ที่จะนำไปพัฒนาตนเองและสังคมได้อย่างดีต่อไป

ดังนั้น การทำผลงานวิจัย เพื่อส่งเป็นผลงานทางวิชาการนี้หากเขียนที่มาของปัญหา และการอ้างอิงไม่ชัดเจนแล้วย่อมเป็นอุปสรรคสำคัญด่านแรกในการที่จะผ่านพ้นการประเมินผลงานทางวิชาการเพื่อเลื่อนระดับปรับตำแหน่งเป็นผู้ช่วยศาสตราจารย์ รองศาสตราจารย์ และศาสตราจารย์ให้ลุล่วงไปไม่ได้

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีได้รับการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับคณะ / สำนักไปเรียบร้อยแล้วเมื่อวันที่ 28-30 สิงหาคม 2552 ซึ่งได้รับคำเสนอแนะจากคณะกรรมการเป็นอย่างดี จะได้นำมาปรับปรุงแก้ไขต่อไป สำหรับการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับสถาบัน จะรับการตรวจในวันที่ 18-19 กันยายน 2552 โดยได้รับความอนุเคราะห์จากคณะกรรมการตรวจประเมิน 5 ท่าน คือ

๗. วิจารณ์ประภักษ์



- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. รศ.เทือน ทองแก้ว | 2. รศ.ดร.ดวงตา สราญรมย์ |
| 3. อาจารย์เสวียม บุชบาบาน | 4. อาจารย์อ้ออารีย์ จันทร |
| 5. อาจารย์พัฒนชัย จันทร | |

๘. อภิษฎาหาจาประจักษ์



นักศึกษา : พี่ขาหนูลงรายวิชาครบหลักสูตรแล้ว แต่เกรดยังไม่ออกมาไม่ต้องรักษาสุขภาพด้วย
 ทะเบียน : กรณีนี้ส่วนใหญ่จะเกิดกับกรณีของนักศึกษาที่ติดปัญหาพิเศษ คือลงวิชาปัญหาพิเศษตั้งแต่ภาคการศึกษาที่ 2/2551 แต่ยังไม่ทำงานไม่เสร็จ

สิ้นจนกระทั่งสิ้นภาคการศึกษาที่ 2/2551 สภาพนักศึกษาที่สิ้นสุดลงด้วยนับตั้งแต่วันสิ้นภาคเรียนและเมื่อเข้าสู่ภาคการศึกษาถึงแม้เกรดจะเข้ามาที่สำนักส่งเสริมฯ เจ้าหน้าที่ก็ไม่สามารถดำเนินการ ให้ได้เพราะนักศึกษาไม่มีสภาพเป็นนักศึกษา

ฝากบอก น้อง ๆ หลายคนได้ข่าวมาว่าสำนักส่งเสริมวิชาการมีแนวข้อสอบพื้นฐานให้ดูจริงหรือ เปิดในเว็บแล้วหาไม่เจอ อยู่ตรงไหนช่วยตอบหน่อย ได้เลยครับเรื่องนี้พี่กอล์ฟจัดให้

สามารถดูได้ที่ <http://acad1.pbrv.ac.th>

เฉพาะสมาชิกเท่านั้นนะครับ **สมัครสมาชิกด่วน**

๘. กิ่งจิตชีวิต



ผักกาดหอมแก้นอนไม่หลับ การนอนไม่หลับจะส่งผลต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตหลายด้าน เช่น ทำให้ภูมิคุ้มกันต่ำลง อารมณ์แปรปรวน ไม่มีสมาธิจดจ่อไม่โหม่งวิธีหนึ่งซึ่งช่วยให้นอนหลับได้ดีและใช้ได้ผลมานาน คือ การกินผักกาดหอมสดก่อนนอนคะ หรือกินเป็นอาหารมื้อเย็น ในรูปแบบของการทานผักสลัดหรือกินเมี่ยงต่างๆ จะมีผักกาดหอมเป็นส่วนผสมอยู่ด้วยนะคะ โดยแพทย์ชาวอังกฤษ ชื่อ ดร.ดันแคน ค้นพบว่าในใบและก้านของผักกาดหอมมีสารรสขมที่มีชื่อว่า "แลกตูคาเรียม" สารนี้มีคุณสมบัติทำให้ง่วงนอน จิตใจสงบและผ่อนคลาย จึงทำให้เรานอนหลับได้ง่ายขึ้นนะคะ

***** ทำงานหนักแล้วอย่าลืมพักผ่อนด้วยนะคะ*****

ขอให้ทุกคนหลับฝันดี ฝันถึงช่วงเวลาดีๆ

๙. รั้ววิชาการ



บรรเทาโรคเข่าเสื่อมด้วยโหระพา

ถ้าพูดถึง "โหระพา" ใครๆ ก็คงจะนึกถึงอาหาร เช่นแกงเขียวหวานไก่ หรือ พัดหอยลาย เป็นต้นแต่ใครบ้างจะรู้ถึงสรรพคุณที่มีประโยชน์ของ "โหระพา" สรรพคุณเบื้องต้นของ "โหระพา" ก็คือ จะช่วยในเรื่องการย่อยอาหาร แก้อาการจุกเสียด แน่นท้อง หรือนำมาทำเป็นน้ำมันหอมระเหยแต่ถ้าเปิดตำราหนังสือแพทย์จะพบว่า"โหระพา" มีสรรพคุณมากกว่านั้นคือสามารถรักษาโรคเข่าเสื่อมได้วิธีการ คือ นำ "โหระพา" ทั้งต้นไม่ต้องเด็ดรากทิ้งกะพอประมาณใช้พอกเข้าได้มิด จากนั้นนำไปล้างให้สะอาดตำพอละเอียดใส่เหล้าขาว 40 ดกซ์เล็กน้อยคนให้เข้ากัน แล้วนำไปตั้งไฟแค่พอร้อน (ไม่ต้องถึงกับเดือด) และทิ้งไว้ให้อุ่นนำไปพอกเข้าประมาณ 10-15 นาที ทำวันละ 1-2 ครั้ง

ใครที่รู้ว่ากำลังเป็นโรคเข่าเสื่อมก็ลองทำตามดูได้นะคะ...

มาดูวิธีฆ่ากรรมยากัน ผมมีอยู่ 10 วิธี

> > > 1. กรรมอยากกินอะไรซื้อให้กินจน
คาร์สโตรอลสูงไขมันอุดตันในเส้นเลือดเดี่ยวไม่กิน
50 ปี ก็ตาย

> > > 2. กรรมอยากได้เครื่องเพชรก็ซื้อให้

พอแสงเพชรสะท้อนเข้าตากรรมยามากๆเข้าเดี่ยวตาก็จะบอด พอตาบอดแล้วเราก็เอากรรมาไปทิ้งที่ไหนก็ได้หาทางกลับบ้าน
ไม่ถูกแล้ว

> > > 3. กรรมชอบรถก็ซื้อให้ ยิ่งแพงยิ่งดี เครื่องแรงดีจะได้ขับเร็วๆ ความเสี่ยงสูง จะได้เกิดอุบัติเหตุตาย

> > > 4. กรรมอยากไปเที่ยวไหนก็พาไป ต้องมีชั๊กที่แหล่งที่พลาดเดินล้มหัวฟาดพื้นตายได้

> > > 5. งานบ้านอย่าไปให้กรรมาทำ เราต้องแย่งกรรมาทำให้หมด
ไม่เปิดโอกาสให้กรรมาได้ออกกำลังกาย เดี่ยวก็ไม่แข็งแรง แล้วก็ตายเอง

> > > 6. ต้องพากรรมาไปหาหมอบ่อยๆ ดูดิคนไม่ค่อยไปหาหมอไม่
ค่อยเป็นไรหรอกคนที่ไปหาหมอบ่อยเดี่ยวๆก็ตายแล้ว

> > > 7. เงินเดือนออกมาทำอะไรให้กรรมา ไปให้หมดใครก็รู้ว่าเงินน่ะ
เป็นที่สะสมเชื้อโรคสารพัด เราแกล้งเอาเชื้อโรคให้กรรมาเก็บไว้เดี่ยวก็
เป็นโรคตาย เราเองไม่ต้องเก็บเชื้อโรคไว้ สุขภาพแข็งแรง..เอ

> > > 8. ปลุกบ้านหลังใหญ่ๆให้กรรมาอยู่กว้างๆยิ่งดีเวลาจะเดินจากห้องนั้นไปห้องนี้ที่กรรมาจะได้เหนื่อยเพล้อาจอาจหอบ
ตายระหว่างทางได้

> > > 9. เข้า-เย็นกราบกรรมาทุกวัน กรรมาจะได้อายุสั้น

> > > 10. รักกรรมาให้มากๆ ไม่เคยได้ยินเธอ ที่ใตมีรักที่นั่นมีทุกข์ พอกรรมาทุกข์มากๆ ก็ตรอมใจตาย

พิภพกรรม



เรื่องเด่นปักษ์นี้

ขอแสดงความยินดีกับนักศึกษาสาขาวิชาการ
พัฒนาและการจัดการอุตสาหกรรมท่องเที่ยว
โดยทีมเก็ลหวน แผนตำบลปากทะเล

อำเภอบ้านแหลมจังหวัดเพชรบุรี ชนะเลิศโครงการประกวดแผนพัฒนาแหล่งท่องเที่ยว ท้องถิ่นระดับมหาวิทยาลัย ปีที่ 2
เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2552

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2 ทีมเพชรแท้แผนตำบลป่าแดง อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี

และรางวัลชมเชย ทีมพาน้ำหยด แผนพาน้ำหยด ตำบลเขากระปุก อำเภอกำแพง จังหวัดเพชรบุรี

ขอแสดงความยินดีกับทั้ง 3 ทีมอีกครั้ง แล้วปักษ์หน้าเราจะนำรูปทั้ง 3 ทีม มาลงให้แน่ครับ



โครงการส่งเสริมความเข้าใจอันดี
ระหว่างอาจารย์และแนะและนัก
เรียนโรงเรียนมัธยมศึกษากับ
มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี
"อยู่อย่างไรกับวัยรุ่นยุคใหม่"
ณ ห้องประชุมวิทยากรมย์ 2
อาคารวิทยากรมย์
11 กันยายน 2552