Read online http://acad.pbru.ac.th

Academic family

จดหมายข่าว

สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

วิสัยทัศน์ : สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนเป็นหน่วยงานประสานการจัดการการศึกษาให้มีคุณภาพได้มาตรฐานทางวิชาการ มีการบริการข้อมูลสารสนเทศถูกต้อง รวดเร็ว ด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัย

ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 ปักษ์แรก 12 สิงหาคม - 27 สิงหาคม 2552

พระตรากตรำกรำงานมานานนัก ด้วยใจรักปวงประชาชาวสยาม
พระทรงเยี่ยมราษฎร์ทุกเขตคาม ด้วยใจงามก่อเกื้ออาทร
พระสร้างคนด้วยศิลปวัฒนธรรม ค่าเลิศล้ำมรดกทองครองอนุสรณ์
พระสร้างงานศิลปาชีพให้เกริกขจร ค่าบวรเสริมรายได้ให้แบ่งปัน
พระสร้างสภากาชาดไทยให้สร่างทุกข์ บำรุงสุขเสริมพลานามัยให้สุขสันต์
พระอนุรักษ์ป่าดินน้ำล้ำอนันต์ บำรุงพันธุ์ฟื้นผืนแผ่นดินถิ่นอุดม
พระเมตตาแก่ข้าประชาราษฎร์ พระเปรื่องปราชญ์พัฒนาค่าสุขสม
พระสร้างงานสานใจให้เกลียวกลม พระบรมราชินีศรีอัมพร
สมเป็นคู่พระบารมีจักรีนาถ สมเป็นชาติขติยะนารีศรีสมร
สมเป็นพระร่มฟ้าค่าอมร สมเป็นพระมารดรของแผ่นดิน
ลุสิบสองสิงหามาบรรจบ ขอน้อมนบด้วยจงรักภักดีถวิล
๙ ประสงค์จงสฤษฎิ์ดังจิตจินต์ ขอพระปิ่นเกษมสุขสถาพร

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ประพันธ์โดย ผศ.รพีพรรณ เทียมเดช

๔ ส.ค.๒๕๕๒

สวัสดีครับ ฯ

เอกสารฉบับนี้เป็นเอกสารฉบับแรกของสำนักส่งเสริมวิชาการซึ่งผมเห็นว่าการส่งเสริมวิชาการที่ดีประการหนึ่ง คือการแจ้งและเผยแพร่ข่าวสารรวมถึงเรื่องการบริการต่างๆ ที่เกี่ยวกับงานด้านวิชาการให้บุคลากรภายในมหาวิทยาลัยได้รับรู้ เพื่อให้เกิดความเข้าใจและสามารถใช้บริการได้ถูกต้องตรงตามวัตถุประสงค์ และเป้าหมายของกิจกรรมต่างๆ และจะเป็นสื่อกลางในการสร้างความเข้าใจต่อปัญหางานวิชาการ/ทะเบียน แก่นักศึกษาและอาจารย์หรือท่านใดมีประเด็นวิชาการจะใช้สื่อฉบับนี้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเอกสารฉบับนี้ คงจะช่วยให้ท่านได้รับทราบข่าวสารของสำนักส่งเสริมวิชาการได้อีกทางหนึ่งเอกสารนี้จะออกเป็นรายปักษ์หากมีข้อเสนอแนะประการใดกรุณาแจ้ง ที่งานประชาสัมพันธ์สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียน ขอขอบพระคุณยิ่ง

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เสนาะ กลิ่นงาม)

รองอธิการบดี

ข่าวแรกที่ผมขอบอกข่าวกับคณาจารย์และนักศึกษาของเราว่ามหาวิทยาลัยจะทำการปรับปรุงห้องเรียน ในอาคารวิทยาภิรมย์ ให้เป็นไปตามนโยบายห้องเรียนมาตรฐาน โดยรายการครุภัณฑ์ต่างดังนี้

เครื่องมัลติมีเดียโปรเจคเตอร์	จำนวน 21 เครื่อง
เครื่องถ่ายทอดสัญญาณทีบแสง(Visualize)	จำนวน 21 เครื่อง
จอรับภาพชนิดควบคุมด้วยมอร์เตอร์ไฟฟ้าขนาด 100 นิ้ว	จำนวน 21 เครื่อง
จอรับภาพชนิดควบคุมด้วยมอเตอร์ไฟฟ้าขนาด 120 นิ้ว	จำนวน 6 ชุด
เครื่องขยายเสียง	จำนวน21 เครื่อง
ลำโพง	จำนวน 42 ตัว
ไมโครโฟนชนิดมีสาย	จำนวน 21 ตัว
คอมพิวเตอร์	จำนวน 21 ตัว
โต๊ะวางคอมพิวเตอร์	จำนวน 21 ตัว
เก้าอี้	จำนวน 21 ตัว
ตู้เก็บอุปกรณ์	จำนวน 21 หลัง

ขณะนี้ได้ดำเนินการทำสัญญาแล้วในวันอังคารที่ 11 สิงหาคม 2552 จะมอบงานภายใน 60 วัน ฉะนั้นเปิดภาคการศึกษาใหม่ คงได้ใช้ห้องเรียนมาตรฐานแล้วนะครับ

ข่าวสารงานทะเบียน

คุณประไพ ขมแก้ว หัวหน้างานทะเบียนฯ ฝากข่าวถึงนักศึกษาที่ยังไม่ชำระเงินค่าเล่าเรียนขณะนี้มหาวิทยาลัยได้ดำเนินการเรียกเก็บค่าปรับกรณีลงทะเบียนล่าช้ากว่ากำหนด ตามระเบียบมหาวิทยาลัยว่าด้วยการเก็บเงินฯ นักศึกษาท่านใดที่ยังไม่ได้ชำระให้รีบดำเนินการชำระให้เสร็จสิ้นโดยด่วนเพราะจะได้ไม่เสียค่าปรับมากนะคะต้องการทราบรายละเอียดดูประกาศได้ที่ป้ายประชาสัมพันธ์หน้าสำนักส่งเสริมวิชาการ อาคารวิทยาภิรมย์

- ขณะนี้เราได้เปิดเทอมกันมาได้ครึ่งเทอมแล้วนักศึกษาท่านใดที่มีความประสงค์ขอยกเลิกวิชาเรียน ขอให้ดำเนินการให้เสร็จสิ้นภายในวันที่ 11 กันยายน 2552 สำหรับนักศึกษาภาคปกติ และ 12 กันยายน2552 สำหรับนักศึกษาภาค กศ.บป.
- สุดท้ายของงานทะเบียน ในช่วงนี้ขอแจ้งให้ทราบว่าขณะนี้สำนักส่งเสริม ฯ กำลังดำเนินการตรวจสอบวุฒิการศึกษาของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 นักศึกษาท่านใดที่ยังไม่ได้ส่งหลักฐานรายงานตัวกับทางมหาวิทยาลัยให้รีบส่งให้กับสำนักส่งเสริม ฯ เพื่อตรวจสอบต่อไป

ข่าวสารงานบริหาร

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีเปิดรับสมัครนักศึกษาภาคปกติ และ กศ.บป. ประจำภาคการศึกษา ที่ 2/2552 เพื่อเป็นการรองรับนักศึกษาที่พ้นสภาพการเป็นนักศึกษา ตามระเบียบการวัดผล , ระเบียบการเงินและบุคคลทั่วไป สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึง 15 กันยายน 2552

สำนักส่งเสริมวิชาการและงานทะเบียนเปิดรับสมัครสอบ 4 วิชาพื้นฐาน ครั้งที่ 2 ตั้งแต่วันที่ 17- 21 สิงหาคม 2552 สนใจติดต่อดูรายละเอียดที่ได้ที่ http://acad.pbru.ac.th

ดร.กมลทิพย์ พลบุตร เปิดอบรมการเขียนบทความวิจัย/บทความวิชาการ ให้กับคณาจารย์และนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ในวันที่ 19 สิงหาคม 2552 ณ ห้องประชุมคณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม สนใจสอบถามได้ที่ **คุณกนกวรรณ จันทร์วิจิตร** หรือที่เวบไซต์ http://acad.pbru.ac.th

คุณศุภวรรณ สวัสดิ์วารี ฝากบอกขออภัยนักศึกษาใหม่ทุกท่านเรื่องคู่มือนักศึกษาที่ล่าช้า และรับปากว่าคู่มือนักศึกษาจะถึงมือนักศึกษาไม่เกินเดือนสิงหาคมนี้แน่นอน

เชิญคณาจารย์และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง กับการพัฒนาหลักสูตรทุกระดับเข้าร่วมอบรมโครงการปรับปรุง และพัฒนาหลักสูตรตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ

(Thai Qualification Framework for Higher Education:TQF)

ณ ห้องวิทยาภิรมย์ 2 วันที่ 29 ส.ค. 2552 เวลา 8.00- 16.30 น.

งานประมวลผล

จะทำการอนุมัติผลฯ ครั้งที่ 5 ประมาณเดือนกันยายน 2552 นศ.ท่านใดที่มีความประสงค์จะจบการศึกษา ให้รีบดำเนินการเขียนใบขอจบและติดตามเกรดให้เสร็จสิ้น ภายใน 15 ส.ค.นี้ สำนักส่งเสริมฯ ขอความกรุณาให้อาจารย์ส่งเกรดของนักศึกษาที่จะจบในครั้งที่ 5 ให้เสร็จสิ้นภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2552 หากส่งหลังจากนั้นฝ่ายประมวลผลจะอนุมัติผลครั้งต่อไป

ข่าวสารงานประมวลผล

คุณวรดี แซ่โค้ว หัวหน้างานประมวลผล ขอแจ้งข่าวสารงานประมวลดังนี้

ตามที่สำนักส่งเสริมฯได้จัดทำประกาศยกเว้นการชำระค่าปรับโดยให้นักศึกษามาทำเรื่องผ่อนผัน ซึ่งมีนักศึกษาค้างชำระค่าเล่าเรียนประมาณ 3,000 คน ขณะนี้มีนักศึกษาติดต่อทำเรื่องขอผ่อนผันแล้ว 881 คน โดยนักศึกษาที่ทำเรื่องขอผ่อนผันแล้วจะมีรายชื่ออยู่ในระบบ คณาจารย์สามารถตรวจสอบข้อมูลของนักศึกษาที่รับผิดชอบสอนได้ที่ http://mis.pbru.ac.th

ถามหากันหนาหูเหลือเกินเกี่ยวกับเรื่อง **E- AUTO** เลยถือโอกาสแจ้งเลยนะคะว่านักศึกษาท่านใดที่ ติด **I** เกิน หนึ่งภาคการศึกษาฝ่ายประมวลผลจะปรับให้เป็น **E** ภายใน **30 กันยายน 2552** นักศึกษาท่านใดติดค้างวิชาต่าง ๆ ไว้ ขอให้รีบติดตามแก้ไขให้เสร็จสิ้นภายในวันดังกล่าว

ข่าวสุดท้ายของงานประมวลผลปักษ์นี้ขอแจ้งเตือนไปยังนักศึกษาถ้านักศึกษาท่านใดที่มีเกรดค้างอยู่ อันจะส่งผลให้ระดับคะแนนของท่านดีขึ้นให้รีบติดตามเกรดที่ค้างอยู่ภายในวันที่ **30 กันยายน 2552** มิฉะนั้นฝ่ายประมวลผลจะคิดตามเกรดที่มีอยู่และจะทำประกาศพ้นสภาพเมื่อสิ้นภาคการศึกษา ที่ 1/2552

ตั้งแต่เปิดปีการศึกษา 2552 ฝ่ายประมวลผลได้ทำการอนุมัติผลให้กับนักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาไปแล้ว 4 ครั้ง ดังนี้

ครั้งที่ 1 (วันที่ 2 เม.ย.2552)			ครั้งที่ 2 (วันที่ 7 พฤษภาคม 2552)		
ระดับอนุฯ	2	คน	ระดับอนุฯ	1	คน
ระดับปริญญาตรี	289	คน	ระดับปริญญาตรี	322	คน
ระดับ ป.บัณฑิต	40	คน	ระดับ ป.บัณฑิต	1	คน
ระดับปริญญาโท	-	คน	ระดับปริญญาโท	-	คน
รวม	321	คน	รวม	324	คน

ครั้งที่ 3(วันที่ 2-3 กรกฎาคม 2552)			ครั้งที่ 4(วันที่ 7 พฤษภาคม 2552)		
ระดับอนุฯ	-	คน	ระดับอนุฯ	1	คน
ระดับปริญญาตรี	267	คน	ระดับปริญญาตรี	257	คน
ระดับ ป.บัณฑิต	-	คน	ระดับ ป.บัณฑิต	-	คน
ระดับปริญญาโท	17	คน	ระดับปริญญาโท	-	คน
รวม	s258	คน	รวม	258	คน

นักศึกษาที่อนุมัติการประเมินผลการศึกษาแล้วรับใบรายงานผลการศึกษาได้ที่สำนักส่งเสริมวิชาการฯ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ปล. นับตั้งแต่วันสำเร็จการศึกษา 6 เดือนไปแล้วไม่สามารถรับค่าประกันของเสียหายคืนได้นะคะ ฉะนั้นรีบมารับกันเร็ว ๆ นะคะ

ขอแสดงความยินดี
กับรางวัลแห่งความภาคภูมิใจ
ทีมธุรกิจจำลองสาขาวิชาการตลาด
คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี

ได้รับรางวัลชนะเลิศโล่พระราชทาน
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
รางวัลชนะเลิศ นวัตกรรมการบริหารจัดการดีเด่น
จาก ฯพณฯ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์

โครงการแข่งขันธุรกิจจำลองระดับอุดมศึกษา ครั้งที่ 4 ประจำปี 2552

๑ ข่าวสารงานหลักสูตร

คุณ**ปิ่นทอง อมรจุติ** หัวหน้างานหลักสูตร ขอแจ้งให้ทราบว่าขณะนี้สำนักส่งเสริมวิชาการฯ ได้จัดทำตารางการใช้ห้องของอาคาร 11 และอาคารวิทยาภิรมย์เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ประสงค์จะทราบข้อมูล การใช้ห้องเรียนภายในอาคารดังกล่าว (ดูรายละเอียดได้ที่ด้านหน้าห้องเรียน) ท่านใดมีความประสงค์ใช้ห้องเรียนเพิ่มเติมให้ติดต่อจองห้องเรียนได้ที่คุณปิ่นทองคะ

๒ ตอบปัญหาข้าประจำ

ถาม : พี่ขาทำไมเกรดหนูไม่ออกคะ

ตอบ : ถ้าน้องเป็นนักศึกษาเงินกู้น้องลองไปเช็คดูที่การเงินนะคะว่าเงินตัดเข้ามหาวิทยาลัยหรือยัง

ถาม : เพื่อนก็กู้เหมือนกันทำไมของเพื่อนมีละคะ

ตอบ : ก็เพื่อนกับหนูมันคนละคนนะคะสรุปแล้วตรวจสอบที่การเงินก่อนนะคะ

ถาม : พี่ขา???? หนูชำระค่าเทอมแล้วทำไมเกรดหนูยังไม่ออกอีกคะ

ตอบ : ชำระตามปกติหรือเปล่าคะถ้าชำระช้าเมื่อชำระแล้วน้องต้องแจ้งให้ทางสำนักส่งเสริมทราบ เพื่อค้นหาเกรดเพราะว่าระหว่างที่น้องยังไม่ชำระเงินระบบจะปิดทำให้เจ้าหน้าที่ไม่สามารถกรอกเกรดให้ได้

๓ เกร็ดชีวิต

ข้อคิดดีๆ ให้ทุกท่านได้อ่านซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับการตอบแทนบุญคุณมารดา ลองติดตามดูนะค่ะ

ความรักของแม่ที่มีต่อลูก การเลี้ยงลูกคือ "สัญชาตญาณ" ของผู้เป็นแม่ แต่ลูกหลานที่กตัญญูกตเวทีต่อบุญคุณพ่อแม่นั้น เรียกว่า "คุณธรรมของลูก" ไม่ใช่สัญชาตญาณแต่เป็นคุณธรรมอันสูงประเสริฐจึงกตัญญูรู้คุณกตเวทีตอบแทนบุญคุณแม่ที่รักลูกจึงหาง่ายเหมือน 'พลอย' แต่ลูกที่กตัญญูต่อพ่อแม่นั้นหายากเหมือน 'เพชร' ใครมีพ่อแม่อยู่ในขณะนี้ ก็ชื่อว่ามีพระอรหันต์เอาไว้ให้ทำบุญ

บางครั้งพอเรามีเงินเราชอบเลี้ยงเพื่อนฝูง ฟุ้งเฟ้อสนุกสนาน แต่ขอโทษไม่มีเงินเหลือส่งเลี้ยงดูพ่อแม่ หรือทำงานแล้วมีเงินทองส่งให้ภรรยาหรือสามีซึ่งเจอกันทีหลัง แต่ผู้มีบุญคุณยิ่งใหญ่ที่หวังดีตั้งแต่อยู่ในท้อง ลงทุนตั้งแต่ตอนต้นถือกำเนิดเกิดในครรภ์หวังดีตั้งแต่ยังไม่เห็นหน้าลูกเลี้ยงดูรักษาไม่ให้อนาทร แต่เงินทองที่จะส่งให้ท่านไม่มีแถมเวลาจะไปเยี่ยมท่านไม่ค่อยมี ใครเป็นแบบนี้ควรเปลี่ยนนิสัยนะ

ถามว่าเราจะดูแลตอบแทนบุญคุณของท่านเวลาไหนดี ตอนท่านมีชีวิตอยู่หรือให้ท่านสิ้นใจไปก่อน ขอให้ลูกทำความดีเป็นที่ชื่นใจ เป็นที่เชิดหน้าชูตาวงศ์ตระกูลลูกให้แม่ให้พ่อได้บ้างหรือเปล่าอะไรจะเป็นรางวัลให้ชีวิตของผู้เป็นพ่อแม่ได้ชื่นใจบ้าง

คิดออกหรือยัง?

อย่าให้รอใกล้ตายจึงกรายใกล้ เป็นศพไปจึงรู้บุญคุณท่านหนา
ยามท่านอยู่ควรรู้ขัดสร้างศรัทธา ตอบแทนคุณมารดาบิดาเอย

๔ ฟังสมอง

ประกาศจากฝ่ายทรัพยากรบุคคล

บริษัทส่งเสริมวิชาการฯ

1. การแต่งกาย บริษัทขอแนะนำพนักงานทุกท่านว่าท่านควรแต่งกายให้เหมาะสมตามฐานเงินเดือนของท่าน เพราะทางบริษัทเห็นว่าท่านใส่รองเท้า PRADA ราคา 30,000 บาท และถือกระเป๋า GUCCI ราคา 40,000 บาท แล้วละก็บริษัทขอสันนิฐานว่าเงินเดือนของท่าน เหมาะสมดีอยู่แล้ว ไม่ต้องขึ้นแต่อย่างใด

2. การลาป่วยบริษัทไม่ยอมรับใบรับรองแพทย์หรือคำวินิจฉัยใด ๆ ที่ระบุว่าท่านป่วย เพราะถ้าท่านสามารถไปพบแพทย์ ได้ท่านก็น่าจะมาทำงานได้

3. การลากิจ พนักงานมีสิทธิ์ลากิจได้ 104 วันต่อปี ได้แก่ วันเสาร์และวันอาทิตย์

4. การผ่าตัดห้ามพนักงานทำงการผ่าตัดใด ๆ ทั้งสิ้นตราบเท่าที่ท่านยังเป็นพนักงานของที่นี่ท่านจำเป็นต้องมีอวัยวะครบถ้วนท่านไม่สามารถติดสินใจยักย้าย ถ่ายเทหรือตัดอวัยวะใด ๆ ทั้งเพราะบริษัทว่าจ้างท่านครบทุกส่วนและไม่บุบสลายการยักย้ายถ่ายเทอวัยวะใด ๆ ถือว่าเป็นการละเมิดต่อสัญญาจ้างงาน.

5. บริษัทยินดีอนุญาตให้พนักงานลาพักร้อนได้ในช่วงเดียวกันของทุกปีโดยบริษัทขอประกาศให้วันที่ 31 ธันวาคม และ วันที่ 1 มกราคม ของทุกปี เป็นวันหยุดพักผ่อนประจำปี **อิอิ ขำขำน่ะครับ**

To Be Continue.....

วิธีปรุง ขั้นตอนการปรุง

ผักคะน้าเด็ดดอกออก ล้างให้สะอาด หั่นท่อนผักให้สะเด็ดน้ำ แกะกุ้งชักไส้ออกสับให้ละเอียดผสมกับเนื้อปู ใส่เครื่องหมักกุ้ง คนตามเข็มนาฬิกาให้เข้ากันจนเหนียว ปั้นเป็นลูกชิ้น

จากนั้นตั้งกระทะไฟแรง นำลูกชิ้นกุ้งลงไปทอดพอเหลืองตักขึ้นทิ้งให้สะเด็ดน้ำมัน ตั้งกระทะน้ำมันอีกครั้ง ผัดผักคะน้าให้สุก เติมน้ำตาล เหล้า แล้วใส่จาน เอาเครื่องปรุงน้ำซุปเทลงเคี่ยวในกระทะ ใส่ลูกชิ้นกุ้งเคี่ยวสักครู่ แล้วราดลงบนผักคะน้า เป็นอัสเสิร์ฟได้

เคล็ดลับ

การผัดผักให้คงวิตามินที่สุด ให้เติมน้ำส้มสายชูลงไปด้วย จะทำให้ผักกรอบและมีวิตามินสูง

ขอขอบคุณ

ผศ.ดร. เสนาะ กลิ่นงาม ผู้ริเริ่มให้เกิดจดหมายข่าวฉบับนี้

พี่เหลา พิมพ์และรวบรวมข่าว **กอล์ฟ** ออกแบบและตกแต่ง

พี่ ๆ ทีมงานสำนักส่งเสริม ฯ ทุกท่านที่ช่วยส่งข่าวและตรวจสอบความถูกต้อง

และท้ายสุดขอขอบคุณ **ผศ. รพีพรรณ เทียมเดช**

ที่ช่วยแต่งกลอนเพราะ ๆ ให้กับเรา

ครัววิชาการ

พูดถึงเรื่องสุขภาพทำให้นึกถึงอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับคนที่เรารัก ในที่นี้ก็จะนึกถึง **"แม่"** เพราะใกล้จะถึงวันแม่แล้ว อาหารที่ดีสำหรับแม่ก็คงจะเป็นส่วนหนึ่งที่เราสามารถมอบให้กับคนที่เรารักได้ วัยของแม่เป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกายและจิตใจ สภาพร่างกายเสื่อมลงตามอายุขัย แต่บางคนอาจมีการเปลี่ยนแปลงก่อนวัยอันสมควร เนื่องจากได้รับสารอาหารไม่เพียงพอกับความต้องการของร่างกาย อาหารจึงเป็นปัจจัยสำคัญอย่างหนึ่งในชีวิตประจำวันที่ทำให้แม่มีสุขภาพที่ดีขึ้น จึงขอเสนอเมนูอาหารสำหรับแม่

ผัดผักคะน้าหยินหยาง

ผักคะน้าช่วยแก้ร้อนใน ทำให้ถ่ายคล่อง ส่วนกุ้งเป็นอาหารบำรุง **"ธาตุหยาง"** คลุกเคล้ากับปูที่เป็น **"ธาตุหยิน"** อาหารจานนี้จึงมีความสมดุลระหว่างธาตุหยินหยาง เป็นความลงตัวที่อร่อย ไม่ต้องกลัวว่ารับประทานมากจะร้อนหรือเย็นเกินไป

เครื่องปรุง	**เครื่องหมักกุ้ง**	**เครื่องปรุงน้ำซุป**
ผักคะน้า 3 ขีด	เกลือ ครึ่ง ช้อนชา	น้ำมันหอย 1 ช้อนโต๊ะ
กุ้งเล็ก 3 ขีด	พริกไทยป่น	น้ำมันงา 1 ช้อนชา
เนื้อปูแกะแล้ว 2 ขีด	แป้งมันเล็กน้อย	น้ำเปล่า

* เมื่อวันที่ 24-25 กรฎาคม 2552 มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรีได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดงานประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "การวางแผนเชิงรุก เชิงรับ เพื่อพรุ่งนี้ที่ดีกว่า" ณ ระเบียงเรือ บีช รีสอร์ท ท่านอธิการบดีได้มอบหมายให้สำนักส่งเสริมวิชาการเป็นฝ่ายดำเนินการ สำนักส่งเสริมวิชาการจึงเก็บภาพบรรยากาศมาฝากกันนะคะ

ร่องรอยปักษ์นี้